

高瀬ひまわりこども園

4月号 子育て支援センター



予約日時

4月 日()13時～

空きがあれば随時募集しています。

玩具遊び

4月9日(木)

10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

広々とした室内で好きな玩具を見つけて遊びましょう♪

※動きやすい服装ででお越しください。

制作遊び

4月16日(木)

10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

家庭ではなかなか体験できない制作遊び★オリジナルのこいのぼりを作りましょう!!

※汚れてもよい服でお越しください。



交通安全講習

4月23日(木)

10時30分～11時

対象年齢2歳児から5歳児

警察の方達が、交通ルールを教えに来てくれます☆

※動きやすい服装ででお越しください。

★お知らせ★

4月の園庭開放は、遊具増設の工事がある為、ありません。



保健だより

朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはらは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはらの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



今月の絵本

2才児におすすめ!!

「はるかぜさんぽ」

はるかぜさんぽ

えがしらみちこ



作 えがしら みちこ
出版社 講談社

お気に入りのワンピースを着て、新しいお靴を履いて、準備できたよ、いってきまーす。春のそよ風吹く一日に出会ったのは？

たんぽぽ、ちょうちょう、やさしい風... 季節感がみずみずしいタッチで描き出されています。春のお散歩に出掛けたい絵本になっていますよ。「あめふりさんぽ」「さんさんさんぽ」に続く、人気シリーズです。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。 06-6996-0301 上田まで